



ISTITUZIONE AI SERVIZI SOCIALI  
"DAVIDE DRUDI"  
COMUNE DI MELDOLA



Prot. n. **000433**  
PRAT. **432/16**

Meldola, lì 14/01/2016

A tutte le scuole di ogni ordine e grado  
Istituto comprensivo del Comune di Meldola  
[foic81100c@istruzione.it](mailto:foic81100c@istruzione.it)

Comune di Bertinoro  
[eneidi.v@comune.bertinoro.fc.it](mailto:eneidi.v@comune.bertinoro.fc.it)

Comune di Predappio  
[quadrelli.m@comune.predappio.fc.it](mailto:quadrelli.m@comune.predappio.fc.it)

Al nido 44 gatti di Bertinoro  
[noemi.ravaoli@tin.it](mailto:noemi.ravaoli@tin.it)

Oggetto: protocollo diete speciali – diete etico religiose e iscrizione al servizio mensa

Al fine di mettere chiarezza nella tematica all'oggetto e organizzare al meglio il servizio di ristorazione scolastica, ritengo necessario la corretta conoscenza nonché un'ampia divulgazione alle famiglie degli iscritti alla mensa scolastica per la procedura da seguire per quanto concerne la richiesta del servizio e delle varie tipologie di diete.

**DIETE PER MOTIVI SANITARI:**

La procedura per la gestione delle diete speciali per motivi sanitari rimane pressochè invariata, secondo quanto predisposto dall'unità pediatrica dell'AUSL di Forlì, pertanto non verranno garantite le richieste di diete speciali o trattamenti alimentari differenziati non autorizzati/vidimati dall'Azienda USL.

Per facilitare la richiesta si allegano indirizzi e modulistica di diete speciali tratti dal "protocollo di sorveglianza sanitaria nelle comunità infantili e scolastiche dell'Ausl di Forlì"

Tali diete speciali dovranno essere presentate come riportato nell'allegato.

**DIETE PER MOTIVI NON SANITARI:**

Queste diete dovranno essere richieste dai genitori per bambini senza patologie sanitarie, tramite apposito modulo che si allega di seguito e per la richiesta di diete vegetariane si specifica che occorre dichiarazione di presa visione del pediatra/medico di base che segue il bambino iscritto a mensa. Tale richieste dovranno essere consegnate all'ufficio scuola prima di ogni inizio di anno scolastico e all'ufficio della scrivente almeno 15 giorni prima dell'inizio del servizio mensa.

**DIETE LEGGERE "IN BIANCO"**

Per il bambino che dopo un periodo di malattia, presenta una lieve indisposizione con inappetenza, può essere fornito, senza prescrizione medica, un menu' con ingredienti più semplici di durata massima di n. 3 giorni a base di : pasta o riso con olio crudo e parmigiano, carne bianca o pesce in bianco, patate lesse o carote lessate, pane e frutta (mela o banana).

Distinti saluti

La responsabile del servizio ristorazione del comune di Meldola  
Milillo Maria Alfonsa



## Procedura per la gestione delle diete speciali nella ristorazione scolastica

- La richiesta di dieta speciale deve essere compilata dal pediatra e/o medico curante.
  - Il genitore consegnerà direttamente o per posta il modulo alla sede della Unità Pediatrica Distrettuale di Forlì, Via Colombo, 11 o al personale dell'ufficio vaccinazioni pediatriche del Comune di residenza. L'invio potrebbe essere effettuato direttamente dal curante via mail.
  - La pediatra di comunità referente in collaborazione con la dietista SIAN (servizio Igiene alimenti e nutrizione) valuteranno la richiesta di dieta speciale e, se autorizzata, la trasmetteranno nel rispetto alla tutela della privacy ai soggetti istituzionali coinvolti, ai genitori e tramite loro al pediatra e/o medico curante. La pediatra e la dietista parteciperanno ad incontri di formazione/informazione sulle singole problematiche se richiesto.
  - I Dirigenti delle istituzioni coinvolte, sempre nel rispetto della privacy, avranno cura d'informare tutte le persone che a vario titolo interverranno nel percorso dietetico..
  - La richiesta di dieta speciale dovrà essere presentata entro GIUGNO per l'anno scolastico successivo o nel momento in cui viene fatta la diagnosi.
- Qualora la dieta speciale sia stata richiesta per un periodo di tempo limitato, perché ad esempio sono in corso accertamenti, e deve essere proseguita, sarà necessario presentare un ulteriore certificato in mancanza del quale, automaticamente si passerà al menù in uso. Nel periodo di validità dell'autorizzazione, se la dieta speciale non è più necessaria, il curante dovrà certificare la ripresa di dieta libera da parte del bambino.

### Allergie e intolleranze alimentari

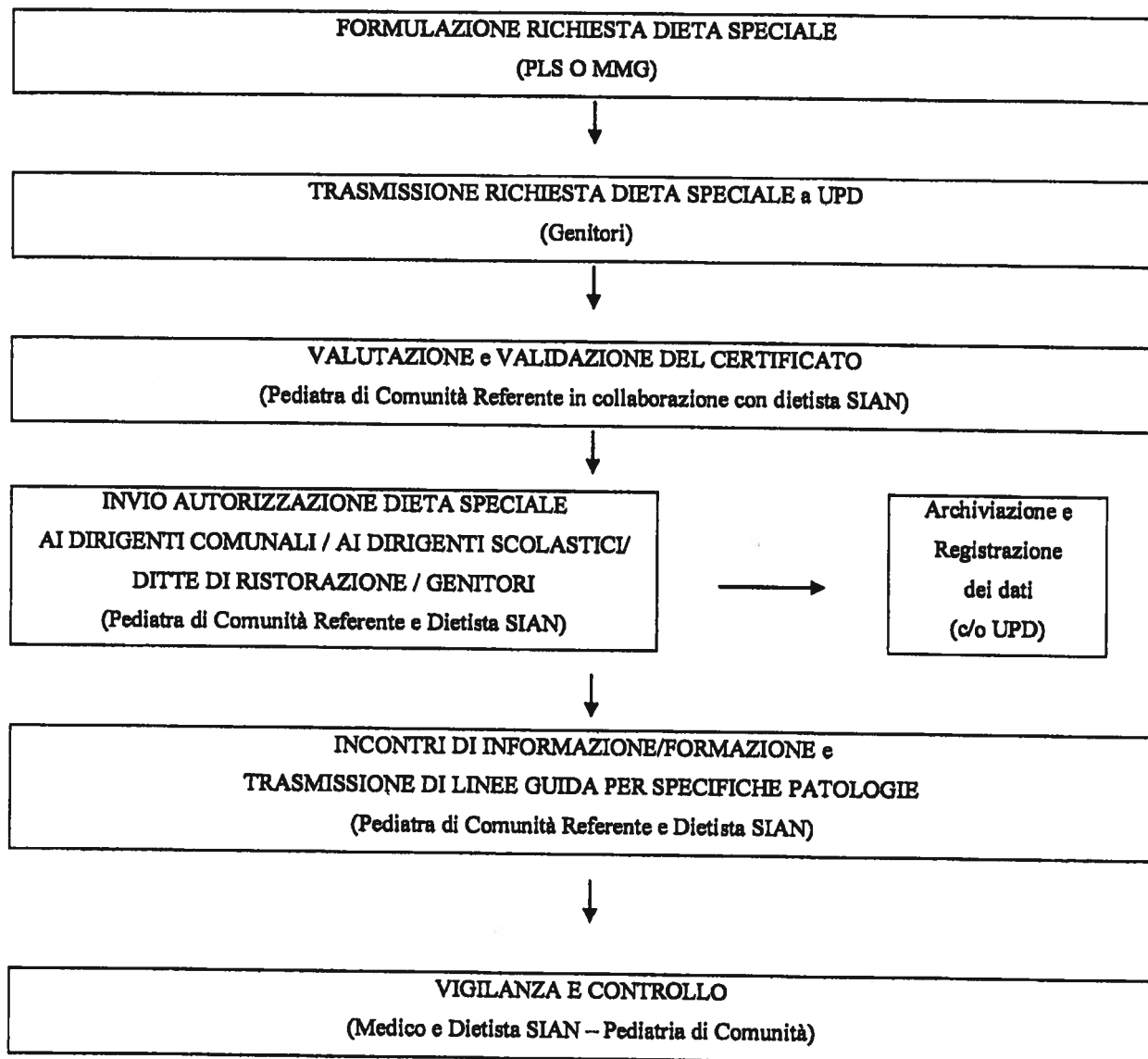
- La richiesta di dieta speciale per malattie allergiche/intolleranze alimentari accertate (valutazione allergologica, test scientificamente validati, ecc..) deve essere compilata dal pediatra e/o medico curante su apposito modulo (scaricabile dal sito internet [www.ausl.fo.it](http://www.ausl.fo.it)).
- La richiesta di dieta speciale deve essere presentata ad ogni anno scolastico e trasmessa entro GIUGNO, in caso di rinnovo.

### Patologie croniche, come cellachia, favismo, fibrosi cistica, diabete, malattie metaboliche, ecc..

- La richiesta di dieta speciale deve essere redatta, dal curante o dallo specialista di riferimento, su carta intestata o modulo ad hoc e corredata di eventuali "allegati" se indispensabili per l'elaborazione della dieta stessa

Per le patologie croniche, la richiesta non andrà più presentata. I genitori, dovranno comunicare tempestivamente alla Pediatria di Comunità, il passaggio al successivo ciclo scolastico o trasferimento di scuola del proprio figlio per permettere il proseguimento della dieta speciale. I Servizi per l'Infanzia e Scolastici dell'obbligo, pubblici e privati, non dovranno accogliere richieste avanzate direttamente dalla famiglia o dal medico curante, (a meno che si tratti della cosiddetta "dieta in bianco" di durata non superiore a 3 giorni o di "diete per motivi non sanitari" (etnici, filosofici ecc..). Queste diete che non prevedono la prescrizione medica e vengono gestite direttamente dai Servizi competenti dell'Amministrazione Comunale o dai Responsabili delle scuole private, devono comunque rispettare i principi generali della ristorazione scolastica con particolare attenzione alla varietà e alla qualità degli alimenti proposti al fine di evitare carenze o squilibri nutrizionali.

## PROCEDURA PER L'AUTORIZZAZIONE DI DIETE SPECIALI NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA



MODULO PER "RICHIESTA DIETA SPECIALE PER ALLERGIE/ INTOLLERANZE  
ALIMENTARI"

(da compilare a cura del Pediatra o Medico curante del bambino)

COGNOME E NOME \_\_\_\_\_ DATA DI NASCITA \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
RESIDENTE A \_\_\_\_\_ VIA \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_ (CAP \_\_\_\_\_)  
TEL. CASA \_\_\_\_/\_\_\_\_ CELL. \_\_\_\_\_ MAIL \_\_\_\_\_  
IL BAMBINO FREQUENTA/RA' LA SCUOLA:  Nido d'Infanzia  Scuola dell'Infanzia  Scuola Primaria  
 Scuola Secondaria I°  
NOME DELLA SCUOLA \_\_\_\_\_ SEZ/CLASSE \_\_\_\_\_ COMUNE \_\_\_\_\_

ETA' DI ESORDIO DEI SINTOMI: \_\_\_\_\_

SINTOMATOLOGIA DETTAGLIATA:

- Gastroenterologica (Specificare \_\_\_\_\_)  
 Cutanea (Specificare \_\_\_\_\_)  
 Respiratoria (Specificare \_\_\_\_\_)  
 Anafilassi (Specificare \_\_\_\_\_)  
 Altro (Specificare \_\_\_\_\_)

ACCERTAMENTI ESEGUITI:

- |   |                                   |                                   |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Rast                 | <input type="checkbox"/> positivo | <input type="checkbox"/> negativo |
| <input type="checkbox"/> Prick                | <input type="checkbox"/> positivo | <input type="checkbox"/> negativo |
| <input type="checkbox"/> Breath test          | <input type="checkbox"/> positivo | <input type="checkbox"/> negativo |
| <input type="checkbox"/> Test di provocazione | <input type="checkbox"/> positivo | <input type="checkbox"/> negativo |
| <input type="checkbox"/> Prova di esclusione  | <input type="checkbox"/> positivo | <input type="checkbox"/> negativo |
| <input type="checkbox"/> Altro _____          |                                   |                                   |

DIAGNOSI:

- Allergia alimentare  
 Intolleranza alimentare  
 Sospetta allergia/intolleranza alimentare in fase di accertamento  
 Altro \_\_\_\_\_

DURATA DELLA PRESCRIZIONE DIETETICA:

- INTERO ANNO SCOLASTICO 20\_\_\_\_ / 20\_\_\_\_  
 TEMPORANEA DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_



INDICARE GLI ALIMENTI DA ESCLUDERE (barrare il simbolo )

**CEREALI**

- |                                |   |  |                                    |
|--------------------------------|---|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Grano | <input type="checkbox"/> Segale         | <input type="checkbox"/> Riso            | <input type="checkbox"/> Cous-cous |
| <input type="checkbox"/> Farro | <input type="checkbox"/> Mais (polenta) | <input type="checkbox"/> Avena (fiocchi) | <input type="checkbox"/> Tapioca   |
| <input type="checkbox"/> Kamut | <input type="checkbox"/> Miglio         | <input type="checkbox"/> Orzo            |                                    |

**UOVO**

- |                                      |                                 |                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Uovo intero | <input type="checkbox"/> Albume | <input type="checkbox"/> Tuorlo |
|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|

**LATTE E DERIVATI**

- |  |                                 |  |                                |
|--|---------------------------------|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Latte vaccino   | <input type="checkbox"/> Yogurt | <input type="checkbox"/> Parmigiano R. | <input type="checkbox"/> Burro |
| <input type="checkbox"/> Formaggi a pasta molle (ricotta, mozzarella, casatella, stracchino, crescenza ..... |                                 |  |                                |
| <input type="checkbox"/> Formaggi a pasta dura (caciotta, Fontina, Asiago, pecorino, Taleggio .....          |                                 |  |                                |

**CARNI (comprese quelle stagionate/insaccate)**

- |                                  |  |                                 |                                   |
|----------------------------------|--|---------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Agnello | <input type="checkbox"/> Coniglio        | <input type="checkbox"/> Pollo  | <input type="checkbox"/> Tacchino |
| <input type="checkbox"/> Cavallo | <input type="checkbox"/> Manzo-Vitellone | <input type="checkbox"/> Maiale |                                   |

**PESCI**

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Tonno            | <input type="checkbox"/> Sogliola/Platessa     | <input type="checkbox"/> Coda di rospo    | <input type="checkbox"/> Cozze/Vongole |
| <input type="checkbox"/> Merluzzo/Nasello | <input type="checkbox"/> Trota                 | <input type="checkbox"/> Sardine/Acciughe | <input type="checkbox"/> Salmone       |
| <input type="checkbox"/> Halibut          | <input type="checkbox"/> Calamari/Seppie/Polpo | <input type="checkbox"/> Gamberi          | <input type="checkbox"/> Palombo       |

**LEGUMI**

- |                                    |                                  |                                     |                                    |
|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ceci      | <input type="checkbox"/> Fagioli | <input type="checkbox"/> Lenticchie | <input type="checkbox"/> Soia      |
| <input type="checkbox"/> Cicerchia | <input type="checkbox"/> Fave    | <input type="checkbox"/> Piselli    | <input type="checkbox"/> Fagiolini |

**VERDURE**

- |                                     |   |                                   |                                   |                                    |
|-------------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Asparago   | <input type="checkbox"/> Bieta / Spinacio                             | <input type="checkbox"/> Cipolla  | <input type="checkbox"/> Carota   | <input type="checkbox"/> Finocchio |
| <input type="checkbox"/> Cavolfiore | <input type="checkbox"/> Broccoletto                                  | <input type="checkbox"/> Zucca    | <input type="checkbox"/> Zucchina | <input type="checkbox"/> Lattuga   |
| <input type="checkbox"/> Melanzana  | <input type="checkbox"/> Pomodoro                                     | <input type="checkbox"/> Peperone | <input type="checkbox"/> Patata   | <input type="checkbox"/> Sedano    |
| <input type="checkbox"/> Carciofo   | <input type="checkbox"/> Erbe Aromatiche e Spezie (Specificare _____) |                                   |                                   |                                    |

**FRUTTA**

- |                                    |                                 |                                  |                                   |                                   |
|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Albicocca | <input type="checkbox"/> Agrumi | <input type="checkbox"/> Anguria | <input type="checkbox"/> Banana   | <input type="checkbox"/> Ciliegia |
| <input type="checkbox"/> Fragola   | <input type="checkbox"/> Mela   | <input type="checkbox"/> Melone  | <input type="checkbox"/> Pesca    | <input type="checkbox"/> Pera     |
| <input type="checkbox"/> Prugna    | <input type="checkbox"/> Kiwi   | <input type="checkbox"/> Uva     | <input type="checkbox"/> Castagna |                                   |

**FRUTTA SECCA OLEOSA**

- |                                   |                                   |                               |                                   |                                 |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Arachidi | <input type="checkbox"/> Mandorle | <input type="checkbox"/> Noci | <input type="checkbox"/> Nocciole | <input type="checkbox"/> Pinoli |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|

**OLII**

- |  |   |                                       |   |   |
|--|---|---------------------------------------|---|---|
| <input type="checkbox"/> Olio di oliva | <input type="checkbox"/> Olio di arachidi | <input type="checkbox"/> Olio di mais | <input type="checkbox"/> Olio di sesamo | <input type="checkbox"/> Olio di girasole |
|--|---|---------------------------------------|---|---|

CACAO E DERIVATI (cioccolata)

SEMI (girasole, sesamo, zucca, papavero .....

ALTRO (alimenti non specificati) \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_\_\_

TIMBRO E FIRMA DEL PEDIATRA O DEL MEDICO CURANTE



## RICHIESTA DI VARIAZIONE DEL MENU' SCOLASTICO PER MOTIVI NON SANITARI

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

N° telefono \_\_\_\_\_ N° cellulare \_\_\_\_\_

genitore di \_\_\_\_\_

iscritto alla scuola \_\_\_\_\_ sez./classe \_\_\_\_ nel Comune di

Meldola  Bertinoro  Fratta Terme  S. M. Nuova  Predappio  Fiumana

Altro.....

presente in mensa nei giorni di:  L  M  M  G  V

IL/LA BAMBINO/A SEGUE UNA DIETA

CON ESCLUSIONE DI CARNE DI MAIALE

CON ESCLUSIONE DI TUTTE LE CARNI

IL/LA BAMBINO/A HA COMPIUTO TRE ANNI E SEGUE UNA DIETA VEGETARIANA

CON ESCLUSIONE DI TUTTE LE CARNI E DEL PESCE E ALLEGO

**DICHIARAZIONE OBBLIGATORIA DI PRESA VISIONE DEL PEDIATRA/MEDICO DI  
BASE**

**NOTE** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Data .....

In fede .....

INFORMATIVA SUI DATI PERSONALI E SUI DIRITTI DEL DICHIARANTE  
(D.L.vo 30 giugno 2003, n.196)

I dati personali e anche sensibili inseriti nel presente modulo verranno trattati per l'uso strettamente necessario all'elaborazione delle diete differenziate.