



1	Nido I-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	2	Nido I-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	3	Nido I-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	4	Nido I-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	5	Nido I-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
PINZIMONIO / VERDURA CRUDA					CREMA DI VERDURA CON PASTINA (N.I.)					RISO AL POMODORO E LENTICCHIE					BRODO VEGETALE CON PASTINA DI SEMOLA					PENNETTE ALLE VERDURE				
Verdure miste di stagione(<i>sedano</i>)	80	100	150	250	<i>Pastina di semola</i>	20	25	35	40	Riso	50	60	80	100	<i>Pasta di semola</i>	25	30	40	50	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100
Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2	Verdure miste	35	40	45	55	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Pomodoro	10	12	14	16	Polpa di pomodoro	40	45	50	55
Olio EVO	3	4	5	7	Patate	15	20	25	30	Legumi (lenticchie)	20	25	30	35	Carote	8	10	11	12	Verdure di stagione	15	15	20	25
Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Carote	2	5	5	6	Carote	3	4	5	6	Cipolla	5	6	7	8	Carote	5	5	6	8
					Cipolla	2	4	4	5	Cipolla	1,5	2	2	2,5	<i>Sedano</i>	3	4	4	5	Cipolla	1,5	2	2	2,5
					<i>Sedano</i>	1	3	3	4	Olio EVO	0,8	1	1,2	1,4	Olio EVO	1	1	2	3	Olio EVO	1	1	1,2	1,4
					Olio EVO	1	2	3	4	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Sale IODATO	QB	QB	0,1	0,2	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2
					Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	<i>Parmig. / Grana</i>	5	6	7	8	<i>Parmig. / Grana</i>	5	6	7	8	<i>Parm. / Grana</i>	5	6	7	8
					<i>Parmig./ Grana</i>	5	6	7	8	PASTA DI SEMOLA ALLE ERBE AROMATICHE (P.S.)														
LASAGNE AL RAGÙ DI VITELLONE					PESCE GRATINATO AL FORNO					BURGER DI VERDURA					BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI AL FORNO					FRITTATA AL FORNO				
<i>Sfoglie pasta uovo</i>	20	25	30	35	<i>Pesce*</i>	60	70	100	140	Verdura cotta	40	45	50	55	Pollo/Tacchino	50	60	70	80	Uovo pastorizz.	40	48	52	60
Polpa di pomodoro	30	40	50	55	<i>Pangrattato</i>	8	10	12	16	<i>Ricotta vaccina</i>	20	30	40	50	<i>Pangrattato</i>	8	10	12	16	Latte	15	20	25	30
Manzo	15	20	25	30	<i>Farina di mais</i>	3	4	5	7	Patate	5	6	8	10	<i>Farina di mais</i>	3	4	5	7	<i>Parmig. / Grana</i>	4	5	6	7
Carote	3	3,5	4	5	Olio EVO	2	2,5	3	4	Uovo pastorizz.	8	10	11	12	Olio EVO	1	1	2	3	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3
Cipolla	2	2	2,5	3	Prezzemolo	2	2	2,5	3	<i>Parm. / Grana</i>	4	4,5	5	6	Sale profumato	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
<i>Sedano</i>	1	1	1,5	2	<i>Sale IODATO</i>	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Olio EVO	2	2	2,5	3,8										
Olio EVO	1	1	2	3	<i>Aglio</i>	QB	QB	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3										
Latte	110	130	140	150																				
<i>Farina di grano</i>	5	9	10	11	§PESCE AZZURRO GRATINATO AL FORNO															§ROTOLO DI FRITTATA AL FORNO				
<i>Parm. / Grana</i>	3	6	7	9																				
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,2	0,3																				
Noce Moscata	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																				
MACEDONIA DI VERDURA/ VERDURA COTTA					VERDURA CRUDA					PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA					PURE' DI PATATE E ZUCCA					INSALATA VERDE E FRUTTA A GUSCIO				
Verdura fresca di stagione (<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura fresca di stagione (<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura fresca di stagione (<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Patate	60/80	100	120	140	Verdura fresca di stagione(<i>sedano</i>)	30	40	50	60
Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Zucca	20	25	30	40	Olio EVO	4	4	5	7
Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Latte	7	9,5	11	12	Frutta a guscio	/	5	5	5
															Parmigiano	4	6	7	9	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB
															§ PURE' DI PATATE/ PATATE LESSE									
PANE	30	40	50	60	PANE INTEGRALE	30	40	50	60	PANE	30	40	50	60	PANE	30	40	50	60	PANE INTEGRALE	30	40	50	60
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200

6	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	7	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	8	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	9	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	10	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
FUSILLI INTEGRALI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA					PINZIMONIO					GRAMIGNA ALL'ORTOLANA					SEDANINI AL POMODORO					PASSATO DI LEGUMI E VERDURE MISTE CON ORZO/MIGLIO/FARRO				
<i>Pasta di semola int.</i>	50	60	80	100	Verdure miste di stagione(<i>sedano</i>)	80	100	150	250	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	<i>Orzo/miglio/farro</i>	20	25	30	40
Olio EVO	4	5	6	7	Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2	Pomodoro	35	40	45	50	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Fagioli*	45	50	55	60
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Olio EVO	3	4	5	7	Carote	13	15	18	7	Carote	20	25	30	35	Piselli*	15	20	25	30
<i>Parmig. / Grana</i>	5	6	7	8	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Porro fresco	8	8,5	9	5	Cipolla	3	5	6	7	Verdure miste*	25	25	25	25
										Cavolfiore	4	5	6	8	<i>Sedano</i>	1	2	2	2,5	Carote	4	5	5	5
FUSILLI ALL'OLIO EVO (N.)										<i>Sedano</i>	3	5	6	2,3	Olio EVO	0,5	1	1,2	1,4	Cipolla	3	4	4	4
§PASTA DI SEMOLA ALLE ERBE AROMATICHE										Olio EVO	0,5	1	1,2	1,4	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	<i>Sedano</i>	2	3	3	3
										Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	<i>Parmig. / Grana</i>	5	6	7	8	Olio EVO	2	3	3	3
										<i>Parmig. / Grana</i>	5	6	7	8						Sale IODATO	1	1	1,5	1,5
																				<i>Parmig. / Grana</i>	5	6	7	8
POLPETTONE DI TACCHINO AL FORNO					PASSATELLI IN BRODO DI VERDURA					BOCCONCINI DI PESCE GRATINATI AL FORNO					FORMAGGIO					PIZZA AL POMODORO				
Tacchino	40	50	55	64	<i>Uovo pastorizz.</i>	30	34	39	43	<i>Pesce*</i>	60	70	90	140	<i>Asiago</i>	20	40	50	60	<i>Farina di grano</i>	30	40	50	60
<i>Pangrattato</i>	10	12	12	14	<i>Pangrattato</i>	22	28	33	36	<i>Pangrattato</i>	8	10	12	16	<i>Caciotta</i>	20	40	50	60	Polpa di pomodoro	30	35	45	55
<i>Uovo pastorizz.</i>	8	10	12	14	<i>Parmigiano</i>	22	28	33	36	Olio EVO	2	2,5	3	4	<i>Grana Padano</i>	20	30	40	50	Olio EVO	3	4	5	6
Patate	4	6	8	12	Succo di limone	0,5	0,6	0,7	0,8	Prezzemolo	2	2	2,5	3	<i>Mozzarelline</i>	30	45	70	80	Lievito Secco	2	3	3,5	4
<i>Ricotta</i>	8	8	10	12	Sale IODATO	0,1	0,2	0,3	0,4	Sale IODATO	QB	0,1	0,2	0,3	<i>Squacquerone</i>	40	60	70	80	Capperi	0,3	0,6	1	1,2
Sale	0,2	0,2	0,2	0,2	Noce Moscata	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Aglio	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<i>Stracchino</i>	40	60	70	80	Origano	0,1	0,2	0,5	1
Prezzemolo	0,3	0,3	0,3	0,3	<i>Verdure miste*</i>	20	25	28	30											Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3
<i>Brodo Vegetale</i>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Carote	4	5	6	7															
					<i>Sedano</i>	2	3	3	4															
					Cipolla	2	3	3	4															
					Olio EVO	1	2	2	3															
§ SVIZZERA DI TACCHINO					§ CAPPELLETTI IN BRODO VEGETALE																			
VERDURA GRATINATA AL FORNO					PATATE CON PANGRATTATO					VERDURA CRUDA					PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA					VERDURA CRUDA				
Verdura	80	100	150	200	Patate	80/120	150	200	250	Verdura fresca di stagione (<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura fresca di stagione (<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura fresca di stagione (<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200
<i>Pangrattato</i>	1	1,5	2	3	<i>Pangrattato</i>	5	6	7,5	10	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7
<i>Parmigiano</i>	2	3	4	5	Olio EVO	4	5	6	7	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB
Olio EVO	2	3	4	5	Sale IODATO	0,1	0,2	0,3	0,3															
Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,2																				
PANE INTEGRALE	30	40	50	60	PANE	30	40	50	60	PANE INTEGRALE	30	40	50	60	PANE	30	40	50	60	PANE	/	/	/	/
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200

11	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	12	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	13	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	14	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	15	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
PENNETTE / SPAGHETTI ALLE ERBE AROMATICHE					PASSATO DI FAGIOLI CON PASTINA DI SEMOLA					RISO ALLA ZUCCA					CREMA DI VERDURA CON PASTINA INTEGRALE (N.I.)					PINZIMONIO				
<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	<i>Pasta di semola</i>	20	25	35	40	Riso	50	60	80	100	<i>Pastina di semola</i>	20	25	35	40	Verdure miste di stagione(<i>sedano</i>)	80	100	150	250
Olio EVO	5	6	7	8	Fagioli secchi	20	25	30	40	Zucca gialla	25	30	35	40	Verdure miste	35	40	45	55	Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2
Basilico	0,5	1	1	2	Carote	5	5	6	7	Cipolla	3	3	4	5	Patate	15	20	25	30	Olio EVO	3	4	5	7
Erba Cipollina	0,5	1	1	2	Salvia	3	4	5	5	Olio EVO	4	5	6	7	Carote	2	5	5	6	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB
Prezzemolo	QB	0,5	0,5	1	Rosmarino	3	4	5	5	Brodo vegetale	QB	QB	QB	QB	Cipolla	2	4	4	5	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Cipolla	2	3	4	5	Sale IODATO	QB	QB	0,1	0,2	Sedano	1	3	3	4					
Parmig. / Grana	5	6	7	8	Sedano	2	3	3	4	Parmig. / Grana	5	6	7	8	Olio EVO	1	2	3	4					
					Olio EVO	2	2	3	3						Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2					
					Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	§ RISO ALLE ZUCCHINE/SPINACI/Z AFFERANO					Parmig./ Grana	5	6	7	8					
					Parmig. / Grana	5	6	7	8						TORTIGLIONI ALLE VERDURE (P.S.)									
					§ CREMA DI CECI																			
BURGER DI PESCE					CROCCHETTE DI VERDURA E RICOTTA					COTOLETTA DI MAIALE AL FORNO					PESCE GRATINATO AL FORNO					PASTA RIPIENA ALL'UOVO AL RAGÙ DI TACCH./CONIGLIO				
<i>Pesce*</i>	45	55	80	120	Verdure	40	45	50	55	Lombo di maiale	50	60	70	80	<i>Pesce*</i>	60	70	100	140	<i>Pasta ripiena all'uovo</i>	80	120	140	160
Patate	16	18	20	22	Ricotta vaccina	20	30	40	50	Pangrattato	5	7	8	9	Pangrattato	8	10	12	16	Polpa di pomodoro	30	40	50	55
Uovo pastorizz.	6	8	9	10	Patate	5	6	8	10	Uovo pastorizz.	7	8	9	10	Farina di mais	3	4	5	7	Tacchino/Coniglio	15	20	25	30
Olio EVO	2	2,5	3	4	Uovo pastorizz.	8	10	11	12	Olio EVO	2	3	4	6	Olio EVO	2	2,5	3	4	Carote	3	3,5	4	5
Prezzemolo	2	2	2,5	3	Parm. / Grana	4	4,5	5	6	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Prezzemolo	2	2	2,5	3	Cipolla	2	2	2,5	3
Sale IODATO	0,2	0,2	0,3	0,4	Olio EVO	2	2	2,5	3,8						Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Sedano	1	1	1,5	2
Aglione	QB	QB	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3						Aglione	QB	QB	Q.B.	Q.B.	Olio EVO	1	1	2	3
																				Sale IODATO	0,1	0,2	0,3	0,4
																				Parmig./ Grana	5	6	7	8
															§ PESCE AZZURRO GRAT. AL FORNO									
VERDURA CRUDA					PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA					VERDURE* COTTE ALL'OLIO EVO					INSALATA MISTA					VERDURA GRATINATA AL FORNO				
Verdura fresca di stagione (<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura fresca di stagione (<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdure	80	100	150	60	Verdura fresca di stagione (<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura	80	100	150	200
Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	3	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Pangrattato	1	1,5	2	3
Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Parmigiano	2	3	4	5
																				Olio EVO	2	3	4	5
																				Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,2
PANE	30	40	50	60	PANE	30	40	50	60	PANE INTEGRALE	30	40	50	60	PANE	30	40	50	60	PANE INTEGRALE	30	40	50	60
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200

16					17					18					19					20						
Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti			
MEZZE MANICHE CON LEGUMI AL POMODORO					SEDANINI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA					CREMA DI SEDANO E CAROTE CON COUS COUS					PINZIMONIO					BRODO VEGETALE CON PASTINA DI SEMOLA						
<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	<i>Cous cous</i>	20	25	30	40	Verdure miste di stagione(<i>sedano</i>)	80	100	150	250	<i>Pasta di semola</i>	25	30	40	50		
Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Olio EVO	4	5	6	7	Patate	50	55	60	65	Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2	Pomodoro	10	12	14	16		
Legumi secchi(fag. ceci,lenticchie, ecc.)	20	25	30	35	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	<i>Sedano</i>	12	15	18	22	Olio EVO	3	4	5	7	Carote	8	10	11	12		
Carote	3	4	5	6	<i>Parmig. / Grana</i>	5	6	7	8	<i>Carote</i>	5	6	7	8	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Cipolla	5	6	7	8		
Cipolla	2	2	2	2,5					Cipolla	3	3	3	3,5					<i>Sedano</i>	3	4	4	5				
Olio EVO	1	1	1,2	1,4					Olio EVO	2	2	2,5	3	Olio EVO	1	1	2	3	Sale IODATO	QB	QB	0,1	0,2			
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2					Sale IODATO	1	1	1,5	1,5	<i>Parmig./ Grana</i>	5	6	7	8								
<i>Parmig. / Grana</i>	5	6	7	8																						
SFORMATO DI VERDURA					ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO					FORMAGGIO					PASTA SECCA ALL'UOVO AL RAGÙ DI PESCE					POLPETTE DI MANZO AL POMODORO						
Uovo pastorizz.	32	38	42	48	Tacchino	50	60	70	80	<i>Squacquerone</i>	40	60	70	80	<i>Pasta secca uovo</i>	40	50	60	70	Manzo	40	50	60	70		
Vedure	20	24	28	31	Carote	10	15	20	25	<i>Stracchino</i>	40	60	70	80	Polpa di pomodoro	50	55	60	65	<i>Uovo pastorizz.</i>	6	8	9	10		
<i>Latte</i>	12	16	20	23	<i>Sedano</i>	8	10	12	14					<i>Halibut</i>	8	10	12	14	Patate	4	6	8	10			
<i>Farina di grano</i>	1	1,5	2	3	Cipolla	4	5	6	7					<i>Gamberetti</i>	10	18	20	22	Olio EVO	2	2,4	3,6	4			
<i>Parm. / Grana</i>	6	8	10	12	Olio EVO	1	1	1	2					<i>Pesce*</i>	6	7	8	9	Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2			
Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Sale profumato	1	1	1,5	2	SALSA					Cipolla	2	3	3	4	Sale profumato	0,1	0,2	0,3	0,3		
					SALSA					Carote	10	12	12	14	Olio EVO	0,5	0,5	0,8	1	SALSA						
					Carote	10	12	12	14	<i>Sedano</i>	4	6	6	6	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Pomodoro	50	55	60	65		
					<i>Sedano</i>	4	6	6	6	Cipolla	4	6	6	6	Prezzemolo	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Carote	1	2	2	3		
					<i>Brodo vegetale</i>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					Aglio	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Cipolla	1	2	2	3			
													§ PESCE GRATINATO AL FORNO					Olio EVO	0,3	0,5	0,6	0,7				
PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA					VERDURE* COTTE ALL'OLIO EVO					INSALATA VERDE E FRUTTA A GUSCIO					VERDURA GRATINATA AL FORNO					PURE' DI PATATE E CAROTE						
Verdura fresca di stagione (<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdure	80	100	150	60	Verdura fresca di stagione(<i>sedano</i>)	30	40	50	60	Verdura	80	100	150	200	Patate	60/80	100	120	140		
Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	3	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	<i>Pangrattato</i>	1	1,5	2	3	Carote	20	25	30	40		
Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2	<i>Frutta a guscio</i>	/	5	5	5	<i>Parmigiano</i>	2	3	4	5	Latte	7	9,5	11	12		
									Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Olio EVO	2	3	4	5	Parmigiano	4	6	7	9			
									INSALATA VERDE (N)					Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,2	Sale IODATO	0,1	0,2	0,3	0,3			
																	§ PATATE LESSE									
PANE	30	40	50	60	PANE INTEGRALE	30	40	50	60	PIADINA/SPIANATA	30	40	50	60	PANE	30	40	50	60	PANE INTEGRALE	30	40	50	60		
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200		

21	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	22	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	23	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	24	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	25	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
CREMA DI VERDURA CON RISO (N.I.)					PIPE AL POMODORO E PISELLI					PASSATO DI VERDURA CON DITALINI					GNOCCHI DI PATATE CON SALSA ROSATA (P.S.)					MEZZE PENNE ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA				
Riso	20	25	30	40	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	<i>Pasta di semola</i>	20	25	30	40	<i>Gnocchi di patata</i>	100	150	180	200	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100
Verdure miste	35	40	45	55	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Verdure miste*	50	60	80	100	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Olio EVO	4	5	6	7
Patate	15	20	25	30	Piselli*	30	45	60	75	Carote	2	5	5	6	Latte	10	11	12	14	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2
Carote	2	5	5	6	Carote	3	4	5	6	Cipolla	2	4	4	5	Carote	3	3	4	5	Parmig. / Grana	5	6	7	8
Cipolla	2	4	4	5	Cipolla	2	2	2	2,5	Sedano	1	3	3	4	Cipolla	2	2	2	2,5					
Sedano	1	3	3	4	Olio EVO	1	1	1,2	1,4	Olio EVO	2	3	3	4	Sedano	1,5	1,5	2	3					
Olio EVO	1	2	3	4	Sale IODATO	0,3	0,4	0,5	0,6	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Farina di grano	0,5	1	1,1	1,2					
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Parmig. / Grana	5	6	7	8	Parmig. / Grana	5	6	7	8	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2					
Parmig./ Grana	5	6	7	8											Parmig. / Grana	5	6	7	8					
SRISO ALLA PARMIGIANA / ZAFFERANO (P.S.)															FUSILLI CON SALSA ROSATA (N.I.)									
BOCCONCINI DI POLLO ALLA CACCIATORA					FRITTATA CON PATATE AL FORNO					PIZZA MARGHERITA					PROSCIUTTO COTTO					COTOLETTA DI PLATESSA AL FORNO				
Pollo	50	60	70	80	<i>Uovo Pastorizz.</i>	40	48	52	60	<i>Farina di grano</i>	30	40	50	60	Prosciutto cotto	25	30	35	40	<i>Platessa*</i>	60	70	90	140
Olio EVO	4	5	6	7	Latte	16	17	20	22	Polpa di pomodoro	20	24	30	40	Prosciutto crudo	25	30	35	40	Pangrattato	12	13	14	18
Sale Profumato	0,1	0,2	0,3	0,3	Patate	16	17	20	22	Mozzarella	25	30	35	40						<i>Uovo pastorizz.</i>	5	6	7	9
SALSA					Parmigiano	5	6	8	9	Olio EVO	3	4	5	6						Olio EVO	4	5	6	8
Polpa di pomodoro	35	40	45	50	Sale IODATO	QB	0,1	0,2	0,3	Lievito Secco	2	3	3,5	4						Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3
Carote	6	6	6	6						Capperi	0,3	0,6	1	1,2										
Cipolla	1	2	2	2						Origano	0,1	0,2	0,5	1										
Sedano	1	1,5	2	2						Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3										
Olio EVO	1	1,2	1,5	2																				
Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3																				
					(N.) UOVO SODO CON SALSA VERDE NO																			
VERDURE* COTTE ALL'OLIO EVO					FAGIOLINI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA					PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA					VERDURA CRUDA					PINZIMONIO/ VERDURA CRUDA				
Verdure	80	100	150	60	Fagiolini*	30	40	50	60	Verdura fresca di stagione(<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura fresca di stagione(<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura fresca di stagione(<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200
Olio EVO	3	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7
Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
SVERDURA GRATINATA AL FORNO																								
PANE INTEGRALE	30	40	50	60	PANE	30	40	50	60		/	/	/	/	PANE	30	40	50	60	PANE	30	40	50	60
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200



1	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	2	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	3	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	4	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	5	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
PASSATO DI VERD. CON ORZO					RISO ALLO ZAFFERANO					SEDANINI AL POMODORO E BASILICO					PINZIMONIO / VERDURA CRUDA					PASTA DI SEMOLA AL PESTO ALLA GENOVESE				
Orzo	20	25	30	40	Riso	50	60	70	90	Pasta di semola	50	60	80	100	Verdure miste di stagione(sedano)	80	100	150	250	Pasta di semola	50	60	80	100
Verdure miste*	50	60	80	100	Carote	2	2	4	6	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2	Olio EVO	5	6	7	8
Patate	20	25	30	35	Cipolla	2	2	2,5	3	Carote	20	25	30	35	Olio EVO	3	4	5	7	Basilico	5	6	7	8
Carote	2	5	5	6	Sedano	1	1	1,5	2	Cipolla	3	5	6	7	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Prezzemolo	2	3	4	5
Cipolla	2	4	4	5	Sale IODATO	0,2	0,2	0,3	0,4	Sedano	1	2	2	2,5	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Pinoli	/	3	4	5
Sedano	1	3	3	4	Zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO	0,5	1	1,2	1,4	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2
Olio EVO	2	3	3	4	Brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Parmig. / Grana	5	6	7	8	Parmig. / Grana	5	6	7	8
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Parmig. / Grana	5	6	7	8	Basilico	2	2,4	2,4	2,6										
Parmig. / Grana	5	6	7	8						Parmig. / Grana	5	6	7	8										
PIZZA MARGHERITA					POLPETTE/SVIZZERE DI VITELLONE AL POMODORO					BURGER DI PESCE CON SALSAL AL PREZZEMOLO					PASTA RIPIENA ALL'UOVO CON POMODORO E PISELLI					FRITTATA AL FORNO				
Farina di grano	50	60	68	80	Vitellone	50	55	60	70	Pesce*	45	55	80	120	Pasta ripiena all'uovo*	100	120	140	160	Uovo pastorizz.	40	48	52	60
Polpa di pomodoro	20	24	30	40	Patate	6	8	12	14	Patate	16	18	20	22	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Latte	15	20	25	30
Mozzarella	25	30	35	40	Olio EVO	2	2,4	3,6	4	Uovo pastorizz.	6	8	9	10	Piselli*	25	30	40	50	Parmig. / Grana	4	5	6	7
Olio EVO	3	4	5	6	Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2	Olio EVO	2	2,5	3	4	Carote	3	4	5	6	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3
Lievito Secco	2	3	3,5	4	Sale profumato	0,1	0,2	0,3	0,3	Prezzemolo	2	2	2,5	3	Cipolla	2	2	2	2,5					
Capperi	0,3	0,6	1	1,2	SALSA					Sale IODATO	0,2	0,2	0,3	0,4	Olio EVO	1	1	1,2	1,4					
Origano	0,1	0,2	0,5	1	Pomodoro	50	55	60	65	Aglio	QB	QB	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3					
Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Carote	1	2	2	3	SALSA					Parm./ Grana	5	6	7	8					
					Cipolla	1	2	2	3	Olio EVO	1	1	2	2										
					Olio EVO	0,3	0,5	0,6	0,7	Carote	0,5	0,8	1	1,2										
										Prezzemolo	0,5	0,8	1	1,2										
										Aglio	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										
VERDURA CRUDA					VERDURA GRATINATA AL FORNO					VERDURA CRUDA					PATATE AL FORNO					VERDURA CRUDA				
Verdura fresca di stagione	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura*	80	100	150	200	Verdura fresca di stagione	30/80	40/100	50/150	60/200	Patate	80	100	140	160	Verdura fresca di stagione	30/80	40/100	50/150	60/200
Olio EVO	4	4	5	7	Pangrattato	1	1,5	2	3	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	3	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Parmigiano	2	3	4	5	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
					Olio EVO	2	3	4	5															
					Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,2															
PANE FRUTTA FRESCA	/	/	/	/	PANE FRUTTA FRESCA	30	40	50	60	PANE FRUTTA FRESCA	30	40	50	60	PANE FRUTTA FRESCA	30	40	50	60	PANE FRUTTA FRESCA	30	40	50	60
	100	150	150	200		100	150	150	200		100	150	/	/		100	150	150	200		100	150	150	200

6	Nido I-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	7	Nido I-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	8	Nido I-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	9	Nido I-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	10	Nido I-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
MINIORTIGIONI AL POMODORO E VERDURE DI STAGIONE					GNOCCHETTI SARDI ALLE ERBE AROMATICHE					RISO AL POMODORO E LEGUMI					CREMA DI VERD. CON CROSTINI /PASTINA SEMOLA					FUSILLI AL POMODORO E TONNO				
Pasta di semola	50	60	80	100	Pasta di semola	50	60	80	100	Riso	40	50	70	90	Crostini di pane	20	25	30	40	Pasta di semola	50	60	80	100
Pomodoro	40	45	50	55	Olio EVO	5	6	7	8	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Patate	40	50	60	80	Polpa di pomodoro	45	55	60	65
Verdure di stagione	15	15	20	25	Basilico	0,5	1	1	2	Legumi(ceci,fagioli	20	25	30	35	Verdure miste*	35	40	45	55	Tonno	/	12	14	16
Carote	5	5	6	8	Erba Cipollina	0,5	1	1	2	lenticchie, ecc.)					Olio EVO	1	2	3	4	Cipolla	1,5	2	2	2,5
Cipolla	1,5	2	2	2,5	Prezzemolo	QB	0,5	0,5	1	Carote	3	4	5	6	Cipolla	2	3	3	3,5	Olio EVO	0,5	1	1,2	1,4
Olio EVO	1	1	1,2	1,4	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Cipolla	1,5	2	2	2,5	Sedano	2	3	3	3,5	Sale IODATO	0,1	0,2	0,3	0,3
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Parm./ Grana	5	6	7	8	Olio EVO	0,8	1	1,2	1,4	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Aglio	QB	QB	QB	QB
Parm./ Grana	5	6	7	8						Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Parm./ Grana	5	6	7	8					
										Parm./ Grana										FUSILLI AL POMODORO (N.)				
BOCCONCINI/ SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE					PESCE* GRATINATO AL FORNO					SFORMATO DI VERDURA					PROSCIUTTO CRUDO/COTTO					BURGER DI VERDURA				
Pollo	50	60	70	80	Merluzzo*	70	75	80	140	Uovo pastorizz.	32	38	42	48	Prosciutto crudo	25	30	35	40	Verdura cotta	40	45	50	55
Olio EVO	4	5	6	7	Pangrattato	8	10	12	16	Latte	12	16	20	23	Prosciutto cotto	25	30	35	40	Ricotta vaccina	20	30	40	50
Sale Profumato	Q.B.	0,1	0,1	0,2	Farina di mais	3	4	5	7	Farina di grano	1	1,5	2	3						Patate	5	6	8	10
SALSA					Olio EVO	2	2,5	3	4	Parm. / Grana	6	8	10	12						Uovo pastorizz.	8	10	11	12
Farina di grano	2	2,6	2,8	3,2	Prezzemolo	2	2	2,5	3	Vedure	20	24	28	31						Parm. / Grana	4	4,5	5	6
Carote	2,5	3,2	3,4	4,5	Sale IODATO	0,2	0,2	0,3	0,4	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3						Olio EVO	2	2	2,5	3,8
Cipolla	1,5	1,6	1,8	3	Aglio	QB	QB	Q.B.	Q.B.											Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3
Succo di limone	0,5	1	1,2	2																				
Sedano	0,3	0,4	0,4	0,5																				
Sale Profumato	Q.B.	0,1	0,1	0,2																				
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																				
VERDURA GRATINATA AL FORNO					VERDURA CRUDA					VERDURA CRUDA E FRUTTA A GUSCIO					VERDURA CRUDA					VERDURA CRUDA				
Verdura*	80	100	150	200	Verdura fresca di stagione	30	40	50	60	Verdura fresca di stagione	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura fresca di stagione	30	40	50	60	Verdura fresca di stagione	30	40	50	60
Pangrattato	1	1,5	2	3	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7
Parmigiano	2	3	4	5	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Frutta a guscio	5	5	5	5	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB
Olio EVO	2	3	4	5						Sale IODATO	QB	QB	QB	QB										
Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,2																				
PANE	30	40	50	60	PANE	30	40	50	60	PANE	30	40	50	60	PIADINA/SPIAN.	30	40	50	60	PANE	30	40	50	60
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	/	/

11	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	12	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	13	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	14	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	15	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
GRAMIGNA ALLE ERBE AROMATICHE					PINZIMONIO					PASSATO DI VERD. CON COUS COUS					PENNETTE ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA					PIPE AL POMODORO E MELANZANE				
<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	Verdure miste di stagione (<i>sedano</i>)	80	100	150	250	<i>Cous Cous</i>	25	30	40	45	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100
Olio EVO	5	6	7	8	Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2	Patate	20	25	30	35	Olio EVO	5	6	7	8	Polpa di Pomodoro	40	45	50	55
Basilico	0,5	1	1	2	Olio EVO	3	4	5	7	Carote	2	5	5	6	<i>Parm./ Grana</i>	5	6	7	8	Melanzane	15	15	20	25
Erba Cipollina	0,5	1	1	2						Cipolla	2	4	4	5						Carote	4	4	5	6
Prezzemolo	QB	0,5	0,5	1						<i>Sedano</i>	1	3	3	4						Cipolla	2	2	2	2,5
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2						Olio EVO	2	3	3	4						Olio EVO	1	1	1,2	1,4
<i>Parm./ Grana</i>	5	6	7	8						Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2						Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2
										<i>Parmig. / Grana</i>	5	6	7	8						Basilico	0,2	0,2	0,3	0,3
																				<i>Parm./ Grana</i>	5	6	7	8
BOCCONCINI DI PESCE* GRATINATI AL FORNO					PASTA SECCA ALL'UOVO CON POMODORO E PISELLI*					FORMAGGIO					POLPETTINE DI PESCE*					POLPETTE/SVIZZERA DI TACCHINO/POLLO AL FORNO				
<i>Pesce*</i>	60	70	90	140	<i>Pasta all'uovo</i>	40	50	60	65	<i>Asiago</i>	20	40	50	60	<i>Pesce</i>	30	45	50	70	Tacchino/Pollo	40	50	60	70
<i>Pangrattato</i>	8	10	12	16	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	<i>Caciotta</i>	20	40	50	60	Patate	25	30	34	38	<i>Uovo pastorizz.</i>	6	8	9	10
Olio EVO	2	2,5	3	4	Piselli*	30	45	60	75	<i>Grana Padano</i>	20	30	40	50	<i>Ricotta vaccina</i>	7	9	12	14	Patate	4	6	8	10
Prezzemolo	2	2	2,5	3	Carote	3	4	5	35	<i>Mozzarelline</i>	30	45	70	80	<i>Uovo pastorizz.</i>	4	5	7,5	9	Olio EVO	1	2	3	5
Sale IODATO	0,2	0,2	0,3	0,4	Cipolla	6	6	6	6	<i>Squacquerone</i>	40	60	70	80	Olio evo	1	1,5	2	2	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3
Aglio	QB	QB	Q.B.	Q.B.	Olio EVO	2	2	2	2	<i>Stracchino</i>	40	60	70	80	Porro	0,4	0,4	0,5	0,6	BRODO				
					Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3						Succo di limone	0,2	0,2	0,3	0,3	Carote	10	12	14	14
					<i>Parm. / Grana</i>	5	6	7	8						Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	<i>Sedano</i>	6	7	8	8
															Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Cipolla	6	7	8	8
VERDURA CRUDA					VERDURA GRATINATA AL FORNO					VERDURA CRUDA					VERDURA CRUDA					VERDURE* COTTE ALL'OLIO EVO				
Verdura fresca di stagione (<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura	80	100	150	200	Verdura fresca di stagione (<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura fresca di stagione (<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdure	80	100	150	60
Olio EVO	4	4	5	7	<i>Pangrattato</i>	1	1,5	2	3	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	3	4	5	7
Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	<i>Parmigiano</i>	2	3	4	5	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2
					Olio EVO	2	3	4	5															
					Sale IODATO	QB	QB	QB	QB															
PANE FRUTTA FRESCA	30 100	40 150	50 150	60 200	PANE FRUTTA FRESCA	30 100	40 150	50 /	60 /	PANE (P.) FRUTTA FRESCA	/ 100	/ 150	50 150	60 200	PANE FRUTTA FRESCA	30 100	40 150	50 150	60 200	PANE FRUTTA FRESCA	30 100	40 150	50 150	60 200

16	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	17	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	18	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	19	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	20	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
SEDANINI AL POMODORO E FAGIOLI					SPAGHETTI AL PESTO ALLA GENOVESE					PENNE ALL'ORTOLANA					RISO ALLE ZUCCHINE / SPINACI					PASSATO DI VERDURA CON DITALINI				
<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	Riso	40	50	70	80	<i>Pasta di semola</i>	20	25	30	40
Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Olio EVO	5	6	7	8	Polpa di pomodoro	35	40	45	50	Zucchine/Spinaci	25	30	35	40	Verdure miste*	50	60	80	100
Legumi secchi	20	25	30	35	Basilico	5	6	7	8	Carote	3	4	5	6	Cipolla	3	3	4	5	Patate	20	25	30	35
Carote	3	4	5	6	Prezzemolo	2	3	4	5	Cipolla	2	3	4	5	Olio EVO	4	5	6	7	Carote	2	5	5	6
Cipolla	2	2	2	2,5	Pinoli	/	3	4	5	Melanzane	12	15	20	22	Brodo vegetale	QB	QB	QB	QB	Cipolla	2	4	4	5
Olio EVO	1	1	1,2	1,4	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Peperoni	10	12	15	16	Sale IODATO	1	1,5	2	2	Sedano	1	3	3	4
Sale IODATO	0,3	0,4	0,5	0,6	Parmig. / Grana	5	6	7	8	Olio EVO	0,5	1	1,2	1,2	Parmig. / Grana	5	6	7	8	Olio EVO	2	3	3	4
Parm. / Grana	5	6	7	8						Sale IODATO	0,4	0,4	0,4						Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	
										Parmig. / Grana	5	6	7	8					Parmig. / Grana	5	6	7	8	
CROCCHETTE DI CAROTE / VERDURA					FRITTATA CON PATATE AL FORNO					SCALOPPINA/ BOCCONCINI DI POLLO/TACCH. ALLE ERBE					PESCE GRATINATO AL FORNO					PIZZA MARGHERITA				
Carote/Verdure	40	45	50	55	<i>Uovo pastorizz.</i>	40	48	52	60	Pollo/Tacchino	50	60	70	80	<i>Pesce*</i>	70	75	80	140	<i>Farina di grano</i>	50	60	68	80
<i>Ricotta vaccina</i>	20	30	40	50	<i>Latte</i>	15	20	25	30	Olio EVO	3	4	6	8	<i>Pangrattato</i>	8	10	12	16	Polpa di pomodoro	20	24	30	40
Patate	5	6	8	10	Patate	5	10	15	20	Sale Profumato	0,1	0,2	0,3	0,3	<i>Farina di mais</i>	3	4	5	7	Mozzarella	25	30	35	40
<i>Uovo pastorizz.</i>	8	10	11	12	Parmig. / Grana	4	5	6	7	Succo di limone	1,5	2	2,8	3	Olio EVO	2	2,5	3	4	Olio EVO	3	4	5	6
Parm. / Grana	4	4,5	5	6	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3					Prezzemolo	2	2	2,5	3	Lievito Secco	2	3	3,5	4	
Olio EVO	2	2	2,5	3,8										Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Capperi	0,3	0,6	1	1,2	
Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3										Aglio	QB	QB	Q.B.	Q.B.	Origano	0,1	0,2	0,5	1	
																			Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	
VERDURE* COTTE ALL'OLIO EVO					VERDURA CRUDA					VERDURA GRATINATA AL FORNO					VERDURA CRUDA					VERDURA CRUDA				
Verdure*	80	100	150	60	Verdura fresca di stagione	30	40	50	60	Verdura*	80	100	150	200	Verdura fresca di stagione	30	40	50	60	Verdura fresca di stagione	30	40	50	60
Olio EVO	3	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Pangrattato	1	1,5	2	3	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7
Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Parmigiano	2	3	4	5	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
										Olio EVO	2	3	4	5										
										Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,2										
PANE	30	40	50	60	PANE	30	40	50	60	PANE INTEGRALE	30	40	50	60	PANE	30	40	50	60	PANE	/	/	/	/
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200

21	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	22	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	23	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	24	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	25	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
PINZIMONIO					RISO AL POMO E PISELLI					GRAMIGNA/ SPAGHETTI ALLA PESCATORA					FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO E BASILICO					MINI FARFALLE ALLE ERBE AROMAT.				
Verdure miste di stagione (<i>sedano</i>)	80	100	150	250	Riso	50	60	70	90	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	<i>Pasta semola int.</i>	50	60	80	100	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100
Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Pomodoro	30	35	40	45	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Olio EVO	5	6	7	8
Olio EVO	3	4	5	7	Piselli*	25	30	40	50	<i>Pesce*/vongole*</i>	10	15	20	25	Carote	20	25	30	35	Basilico	0,5	1	1	2
					Carote	3	4	5	6	<i>Gamberetti*</i>	15	20	25	30	Cipolla	3	4	5	6	Erba Cipollina	0,5	1	1	2
					Cipolla	2	2	2	2,5	Olio EVO	3	4	5	6	<i>Sedano</i>	1	2	2	2,5	Prezzemolo	QB	0,5	0,5	1
					Olio EVO	1	1	1,2	1,4	Sale IODATO	0,1	0,1	0,1	0,1	Olio EVO	0,5	1	1,2	1,4	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2
					Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Prezzemolo	0,4	0,4	0,5	0,5	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	<i>Parmig. / Grana</i>	5	6	7	8
					<i>Parm./ Grana</i>	5	6	7	8	Aglio	QB	QB	QB	QB	<i>Parmig. / Grana</i>	5	6	7	8					
															FUSILLI AL POMODORO (N.)					CREMA DI VERDURE CON PASTINA (N.I.)				
PASTA RIPIENA ALL'UOVO AL RAGÙ DI MANZO					FORMAGGIO (N.I.)					BURGER DI VERDURA AL FORNO					ARROSTO/SCALOPP. TACCHINO/POLLO AL FORNO					COTOLETTA DI PLATESSA AL FORNO				
<i>Pasta ripiena all'uovo</i>	35	45	55	65	<i>Asiago</i>	20	40	50	60	Verdura cotta	40	45	50	55	Tacchino/Pollo	60	65	75	88	<i>Platessa*</i>	60	70	90	140
Polpa di pomodoro	30	40	50	55	<i>Caciotta</i>	20	40	50	60	<i>Ricotta vaccina</i>	20	30	40	50	Olio EVO	3	4	6	8	<i>Pangrattato</i>	12	13	14	18
Manzo	15	20	25	30	<i>Grana Padano</i>	20	30	40	50	Patate	5	6	8	10	Sale Profumato	0,5	0,8	1	1,5	<i>Uovo pastorizz.</i>	5	6	7	9
Carote	3	3,5	4	5	<i>Mozzarelline</i>	30	45	70	80	<i>Uovo pastorizz.</i>	8	10	11	12						Olio EVO	4	5	6	8
Cipolla	2	2	2,5	3	<i>Squacquerone</i>	40	60	70	80	<i>Parmig. / Grana</i>	4	4,5	5	6						Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3
<i>Sedano</i>	1	1	1,5	2	<i>Stracchino</i>	40	60	70	80	Olio EVO	2	2	2,5	3,8										
Olio EVO	1	1	2	3						Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3										
Sale IODATO	0,1	0,2	0,3	0,4																				
<i>Parmig./ Grana</i>	5	6	7	8																				
					TONNO (P.S.)																			
VERDURA GRATINATA AL FORNO					VERDURA CRUDA E FRUTTA A GUSCIO					VERDURA CRUDA					FAGIOLINI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA					VERDURA CRUDA				
Verdura	80	100	150	200	Verdura fresca di stagione(<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura fresca di stagione(<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200	Fagiolini*	30	40	50	60	Verdura fresca di stagione(<i>sedano</i>)	30/80	40/100	50/150	60/200
<i>Pangrattato</i>	1	1,5	2	3	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7
<i>Parmigiano</i>	2	3	4	5	<i>Frutta a guscio</i>	5	5	5	5	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB
Olio EVO	2	3	4	5	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB															
Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,2																				
PANE FRUTTA FRESCA	30	40	50	60	PANE FRUTTA FRESCA	30	40	50	60	PANE FRUTTA FRESCA	30	40	50	60	PANE FRUTTA FRESCA	30	40	50	60	PANE FRUTTA FRESCA	30	40	50	60
	100	150	150	200		100	150	150	200		100	150	/	/		100	150	150	200		100	150	150	200