



NO CARNE

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 20/03	1	PASTA DI SEMOLA LIBERA TERRA al pomodoro	caciotta	verdura cruda
martedì 21/03		passato di verdura e legumi con orzo	pizza al pomodoro	verdura cotta
mercoledì 22/03		fusilli o penne integrali alle verdure	CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI	insalata verde e frutta a guscio tritata
giovedì 23/03		brodo vegetale con pastina di semola (inf.) sedanini all'olio extravergine d'oliva (prim.)	bocconcini di merluzzo al forno con pomodoro e capperi	patate al forno
venerdì 24/03		antipasto di verdure in pinzimonio	lasagne/cannelloni al forno al ragù di LENTICCHIE	verdura cruda
lunedì 27/03	2	pasta di semola al pomodoro e basilico	cotoletta di platessa al forno	purè di patate
martedì 28/03		brodo vegetale con pastina (nido.inf) pasta di semola all'olio evo (prim./sec.)	FRITTATA AL FORNO	insalata mista
mercoledì 29/03		riso alla zucca	merluzzo gratinato al forno con olive	verdura gratinata al forno
giovedì 30/03		antipasto di verdure in pinzimonio	TAGLIATELLE AL RAGÙ DI LENTICCHIE	verdura cotta
venerdì 31/03		passato di legumi con ditalini	sformato di verdura al forno	insalata verde e frutta a guscio tritata
lunedì 03/04	3	sedanini all'olio evo/erbe aromatiche	BURGER DI VERDURA E LEGUMI	insalata mista
martedì 04/04		fusilli integrali al pomodoro e olive tritate	bocconcini di pesce gratinati al forno	verdura gratinata al forno
mercoledì 05/04		antipasto di verdure in pinzimonio	passatelli/cappelletti in brodo di verdura	verdura cruda
giovedì 06/04		BUONA PASQUA	BUONA PASQUA	insalata verde e frutta a guscio tritata
venerdì 07/04		BUONA PASQUA	BUONA PASQUA	patate al forno con pangrattato
lunedì 10/04	4	BUONA PASQUA	BUONA PASQUA	insalata mista
martedì 11/04		BUONA PASQUA	BUONA PASQUA	verdura grat. al forno con fr. a guscio
mercoledì 12/04		antipasto di verdure in pinzimonio	spaghetti al ragù di pesce	Verdura cotta/cruda
giovedì 13/04		crema di verdura con pastina (nido/inf.) gramiana al pesto di verdure e mandorle (prim.)	frittata al forno con verdure	verdura cotta e capperi tritati
venerdì 14/04		gnocchetti sardi (nido/inf.)gnocchi di patate(prim.) con salsa rosata	cotoletta di platessa al forno	verdura cruda
lunedì 17/04	5	fusilli all'olio evo/erbe aromatiche	pesce gratinato al forno con olive tritate	insalata mista
martedì 18/04		Pipe all'ortolana	POLPETTE DI FAGIOLI E VERDURA	insalata mista e frutta a guscio tritata
mercoledì 19/04		passato di verdura con orzo/farro	pizza margherita	patate al forno
giovedì 20/04		antipasto di verdure in pinzimonio	ravioli/cappelletti al ragù di legumi	verdura cotta
venerdì 21/04		crema di sedano e carote con riso (nido/inf.) riso alla parmigiana (prim.)	BOCCONCINI DI PESCE AL FORNO	verdura cruda
lunedì 24/04	6	antipasto di verdure in pinzimonio	sedanini besciamella e ragù di LENTICCHIE	verdura cruda
martedì 25/04		FESTA	FESTA	verdura cotta
mercoledì 26/04		riso al pomodoro	pesce gratinato al forno con olive tritate	purè di patate / e zucca o carote
giovedì 27/04		brodo vegetale con pastina (nido/Inf) pasta di semola all'olio evo (prim./sec)	LEGUMI MISTI AL POMODORO E ODORI O FORMAGGIO	verdura cruda di stagione
venerdì 28/04		caserecce alle verdure	frittata al forno	verdure gratinate e frutta a guscio tritata

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Per i bimbi dai 12 ai 24 mesi, quando nel menù è presente la verdura cruda, è prevista una verdura cotta

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la scuola di riferimento.